

同學  
去哪儿

宁波大学科学技术院·党政办新闻中心  
顾问：林雪明  
指导：赵 蓉  
编辑：何倩倩 沈 乐 邬奇蝶 马思婷 陆文婷  
日期：2015年9月



# 目录

Contents

19 足迹点滴



25 风土人情



37 唯美图集



01 董雪专访



03 趣事详谈



35 独抒心声



45 教师寄语



董雪，12生物技术，在2014年第一学期参加了在台湾铭传大学桃园校区的交流学习活动。

去那里学习，更多的是为了能亲身体验外面的生活，而相对于英国、美国等地，在台湾的交流更为方便，没有语言障碍，不会对专业课程的学习造成很大的影响。

## 不仅是“教学” 更是“服务”

在台湾，可能是因为大学众多，相互之间的竞争较为激烈，学校的老师让董雪感觉并不仅仅是在“教学”而更是在“服务”，学生与老师之间更平等，老师不会有老师的“架子”，甚至老师并不需要考“教师资格证”，只要有专业的知识便可。“在交换生学习中，我印象最深的是梁志远老师。我选修了他的营养学，并蹭了茶叶特论。”董雪回忆道，“他喜欢喝安吉白茶，但由于无法邮寄，所以我计划下次给他带点过去。”在营养学课程的教学中，梁老师所教的知识很实用，很贴近生活，他会建议女生多喝水，怎么能更好的让钙吸收，对台湾饮食结构的分析……而茶叶特论由于是研究生的课程，所以董雪她们更多的是在老师的办公室跟他面对面的用聊天的方式学习——茶叶的成分、茶叶对人体的帮助等等。董雪她们还因此认识了同一个办公室的陈老师——原是一个咖啡公司的经理，在他那里学习咖啡的文化、制作过程以及如何品咖啡。老师对大陆的了解其实并不多，在课余时间，他们会问交换生大陆的现状——生活方式、就业和生活的压力、薪资水平等等。

## 平时的积累造就 最终的果实

台湾的学习更注重团队的合作，极大一部分的课后作业是以小组为单位来完成的，而且在总成绩中，平时成绩的比例远远大于卷面成绩。“所有的课程别人的卷面成绩后面总会有加分，有的甚至是加100多分，就像在其中一门课中，我的卷面成绩有84分，而在同一组的学长只考了64分，但他的总成绩却远高于我。后来觉得只可能是平时成绩的影响，他PPT的演讲比我好很多。”董雪感慨道，“在营养学课中，老师会布置很多软性的作业，例如让我们计算一天摄取和消耗的卡路里以及还有多少囤积了下来，我觉得的很麻烦就没有做，以至于最后我的考试分有90分，但总分只有60几分。”在大陆，由于评分比例的关系，同学更注重期末成绩，而且很多都是“背多分”——背得越多，分数越高，因此在台湾学习会很不适应。



董雪  
2014  
快乐台湾行  
乐学在他乡

## 外国留学生带来的震撼

董雪住的是国际宿舍，能看到很多外国的留学生，东南亚的居多，特别是马来西亚的。“我非常佩服他们，因为他们起码要学习三种语言：本土的语言、英语和中文。”董雪不由得感慨道。有一位特别有语言天赋的学长，仅通过看视频就自学了粤语，语音语调都很好到位，差点被认成了香港人；而另一位学长则是对中国唐朝文化很感兴趣，问了董雪很多相关问题，最后她却发现她对唐朝的认识还不如学长，这让她觉得很尴尬——作为一个中国人，却对自己国家的历史没有外国人来的清楚。

在这一学期的交换生的学习中，是董雪在大学时期最放松的一段时间，没有压力，就像是在无忧无虑的“象牙塔”一般。直到回来之后，她才发现就业的压力、落下课程的压力，一下子压了下来。因此，不论在哪个学校，环境如何，都不能将学习忘记。

## About 学习之余的玩乐

- ◎ 问：在努力学习的同时，你有参加什么社团活动吗？  
董雪：当然，我参加的是摄影社。由于我有两位室友都热爱摄影，所以我也跟着她们进了摄影社。
- ◎ 问：那里的社团与我们这边的最大的不同在哪里？  
董雪：在台湾，社团中的活动会有很多，社员们都很积极，不会出现都是组织者在策划而参加人员过少的现象。
- ◎ 问：哪个社团活动给你留下了最深的印象？  
董雪：这之中的两次活动让我记忆犹新：一次是“外拍”，转了很多捷运才到了目的地，很累，游戏奖品也很low，但每个人都跑，玩得很“拼”，带着我也一起投入到了游戏中；另一次是在摄影棚摄影，他们请了专业的老师来教，有灯光、背景、模特，社员们都拿着单反在拍，让我感觉每个人都是专业摄影师。
- ◎ 问：除了学校的社团，你有出学校去玩吗？有什么好地方可以推荐给同学的？  
董雪：这是当然的，除了周一至周五的上课，在周六周日，我都会和室友一起去各处景点游玩——台北101大楼、阿里山、日月潭、垦丁、离岛。我推荐大家去的也是我最喜欢的地方——位于高雄的垦丁。那里有着浓浓的地中海风，蓝色和白色是最主要的色块，天和海都很蓝，很干净，你可以沿着海岸线骑着电动摩托领略沿途的风景，让人觉得很快乐。
- ◎ 问：在游玩途中，你最大的感触是什么？  
董雪：在这个过程中，让我感觉最为明显的就是：台湾人的素质很好，以乘坐公交车和电扶梯为例，乘车时都所有人都自觉地排成一路，在车上博爱座没有年轻人会去坐，都是空着的；上下电扶梯时，大家都站在右侧，左边留出一道快速通道，到现在我在坐电扶梯时还是习惯性的站在右侧。这也帮助了我对历史有了新的理解，并对了解台湾文化产生了兴趣。

## 在瑞典那忘不了的半年

范轶群 【交流院校：瑞典克里斯蒂安斯塔大学】

近日，他接受新闻中心记者采访，讲述他在瑞典留学的经历。



### 出国做交换生源于对梦想的无限憧憬

抱着对西方文化的好奇，借着中科院与国外高校的交换机会，范轶群选择了瑞典克里斯蒂安斯塔大学。出国做交换生，意味着需要在陌生的国度独立生存，适应国外的生活，不能同家人一起过春节……种种问题都没有动摇范轶群要去交换的决心，正如他所说：“想看到美丽的风景总是要付出艰辛与努力，选择去交换是我这辈子都不会后悔的选择，因为那六个月对我而言太美好。”

### 那个地方那些人 收获无国界的友情

范轶群性格开朗，不论走到哪里，总是会结识各类朋友相伴左右。在K大（他亲切的称克里斯蒂安斯塔大学为K大）的一学期中，范轶群经常会和其他国家的交换生一起聚餐或者是参加各种party，虽然有的人是第一天认识，但聊起天来可以从学校生活聊到自来水水质，从意大利的披萨聊到中国人家常菜，这种无隔阂无国界的友情正是他们生活习惯态度的体现，乐观、通达、不拘小节。“国内大学寝室常有的氛围就是玩玩游戏打打牌，但在K大，室友会拉着我外出运动，或是在阳光明媚的午后相约在周边的草地上一起晒太阳，对待生活我也学会了他们的惬意。”范轶群这样描述国内外学生生活方式的差异。

K大同学令范轶群印象最为深刻的是一个意大利大胡子同学，他经常更新社交网站状态，每次party或者出游总少不了他，可即使这样，他的成绩依旧名列前茅。这种人就是该学习的时候有效率、该玩的时候有魄力，这正是我们需要的最佳学习方式。

“有的人可能此生都不会再遇见，至少有过经历，有回忆可追。”回忆着在K大的点滴，范轶群说了这样一句话，喜悦已渐渐沉淀于记忆，而对交换生涯的思念却在心中永驻。已经大四的他回望大学生活，他觉得当时选择报名交换是一个正确的选择，那段交换生涯成为了他大学生活最美好的时光之一。



### 国外教学方式有别国内，学业压力并不小

以前以为国外学习压力比国内小很多，真体验起来范轶群发现事实并非如此，他告诉记者，在国内，作业偶尔晚一两天上交并不是什么大事，老师最多会说两句但基本没什么影响，可来到K大，以前对交作业时间限制没概念的他彻底慌了手脚，只要是作业过了规定时间上交，老师就不收，不论是何种理由，因为老师会觉得这是对其他学生的不公平。

国外课堂多采用小班制，许多作业需要小组讨论共同完成，独立的作业完成也只影响自己的成绩，但小组作业就不是一个人在战斗了，不能因为自身原因拖大家后腿，这样看来中外学生的学习压力也是不相上下。

除了这些学习上的不同外，求学的学生年龄段也是颇为混搭。在K大的课堂上有各年龄段的学生，从二十岁左右的青年到刚结婚的夫妇、从身为两个孩子母亲的阿姨到已经当爷爷的农场主，正可谓“活到老学到老”。

## 在英国的那些事儿



## 方娴雪 【交流院校：英国德比大学】

我是个对陌生领域很充满好奇的人，都说外国注重学生的平日发展，追求自由，我想象中的英国课堂是很自由，大家很随性也很积极；英国生活是每天吃西餐牛排，我们能和外国人士侃侃而谈，能随意的看到一些二手货或者创意小东西。但在英国生活过我才知道，现实与想象是有一定差距的，想象只能是想象。

德比大学的教学是小班化课堂，上课时，老师很严谨认真，绝对不允许大家交头接耳，玩手机等小动作；但在课后，老师又会很随性，会和我们聊生活、讲述文化差异，甚至邀请我们去他们家玩。他们很希望我们能够主动积极地回答问题，但由于我们存在这样的习惯——很难对一个问题有不同方面的认识或提出问题，所以老师常常只能随机抽点或让我们轮流回答。有时候，我们回答不出来或答案与老师期望的相差很远，虽然他们并不会批评，但我能感觉到他们对我们很失望。

那里的教育理念也和我们国内的有些差别，那里更多的是“激励”，我们在那里写过一篇感谢信，当老师批改过，我看到基本上每个人的作文后，他都会写上“Good”等鼓励性的词，我的作文错误很多，像语法、拼写、用词，他都帮我一一纠正了，后面也写了“Good Fang”，他们并不会吝啬他们的赞美与肯定；我们国内可能是这样的，写完的作文，只有真的非常的好，才有可能被老师表扬或范读。

只有环境和想象中不相上下，都是很干净整洁的，蓝天白云是最常见的景色，路也很平整，没有坑坑洼洼的痕迹。建筑比想象中更壮观，更精致。那里并没有高楼耸立，但是基本上每一面墙上都会雕刻，甚至商场也可以作为风景点来参观。

文物的保护措施也很到位，庄园、古堡都有着近百年的历史，里面的装饰品没有用隔离带或玻璃罩隔开，但没有一个有类似“xxx到此一游。”的刻痕或是其他划痕和磨损。



## 与外国人

聊天会有很多障碍，常常会遇到听不懂的单词，但有时候还要装懂，为了给对方回应，就说“嗯嗯、是的”等，化解尴尬；也很难找到杂货铺，淘到心仪的小东西，而且饮食不习惯。

在刚入关时，我想向海关人员确认是否按大拇指来检验身份，但是一时想不起来“大拇指”的英文，紧张得直接用中文讲了出来，同行的伙伴都很惊讶地看着我，那时我真的是十分的尴尬，不过这倒是激发了我学好英语的动力。那里的下午茶很精致也很美味，甜点、咖啡、饮料……但是正餐真的可以用单调乏味来形容——每一餐都是变着法儿地用土豆做不同的料理，当然如果你非常喜欢吃土豆，那去英国是个不错的选择。因此，我们更多的是在公寓里自己煮饭烧菜吃，我们会对传统认可的菜肴进行“创新”——尝试把看起来可以吃的菜都放在一起炒或煮，不论最后它好不好吃。

最让我感动的是与我住的两个室友他们给我的帮助。因为习惯问题，我总是起的比较晚，很多时候等我起来了，她们都已经烧好了早饭——连同我的那份，但是她们从来不会对我说什么；有时老师抽到我回答问题，但我没有听懂，她们会主动帮我解围，化解尴尬；其中有一段时间，可能是因为生病了，我特别想家，一个人躲在房间里哭，之后她们看到我的神色，就安慰我说“反正马上就回去了，很快就过去了，不要难过了”等等。

在国外中国人还是很团结的。有一次，我和室友两人去伦敦，正好遇上下雨，在地铁站出口遇见一对中国情侣在躲雨，我们就把一把伞给了他们。虽然只是一件很小的事，但那时我们第一反应是“大家都是中国人，能帮的要帮”。



对这次游学，最想说的就是“值得”。虽然很辛苦，但也有一句话是这样说的“如果你觉得现在走的辛苦，那就证明你在走上坡路”，趁着现在多去看看外面的世界，你的视野会开阔很多，有一些事情只有经历了，自己体验过了才会明白。最后，也要提醒学弟学妹们一句：不论在哪里“沟通”都是很重要的，想要走出国门，学好英语真的很重要。



## 经历 丰盈人生

**林莹钰 【交流院校：台湾铭传大学 美国威斯康星大学奥什科什分校】**

走走停停，漫染过家乡宁波的风光，领略过宝岛台湾的风情，而这一站，则是美国威斯康星州。

这就是林莹钰，一个接连有着台湾铭传大学、美国威斯康星大学奥什科什分校两次留学经历的宁波女生。她的生活充满干劲和目标，曾获浙江省数学竞赛一等奖、宁波大学优秀团员、公益优秀奖学金以及三等奖学金；同时，她的日常又洋溢诗情与画意，课余以书法和钢琴为伴的时光，于她亦是恬静美好。

### 崭新的开始，初到异国

天空总是蔚蓝的，空气也十分清新。在这个异国他乡，林莹钰却并没有感到那样不安与焦虑，深吸一口气，仿佛能嗅到这个异乡之中那混着生机的崭新气息。

“其实选择威斯康星大学奥什科什分校进行留学就读，最初的原因是体会中美间金融的差异，并为研究生申请做准备。但美国学校和当地文化对我的吸引，也是一股不容小觑的力量。”回忆起初衷，这个开朗的女孩不禁欢欣地表示，“而接下来的生活也证明，我的选择并没有让我失望。”

当地人的热情很快地化解了林莹钰作为一个外来留学生的孤立处境，在困境之中伸出的一双援手，让她倍感温暖。

### 摩擦的生活，独自摸索

在异乡独自求学要经历最初的摸爬滚打，这一点她十分清楚，然而对比曾经同样作为留学地的台湾而言，在美国独自摸索更是难上加难。不通的语言、不同的文化，都是一条条鸿沟，该如何跨越，她也在不断摸索技巧。

生活习惯上的差异是无法忽视的一道裂缝，而要填补上它，却没那么容易。衣食住行，虽说“行”为末，但也不可忽视，而林莹钰初到便遇上了这一问题。美国的学校大多数都在乡村地区，公共交通并不是很便利，因此大多数人都是开车出门，这让她在一开始很不习惯，直到得到了一本该地区的公共交通时间表，随便便发现美国的公交车虽然会隔很久才来一辆，但都很准时，只要在其固定的时间等也不会浪费很多时间。

### 共同的友谊，弥足珍贵

有一帮同甘共苦的朋友也十分重要。“作为一名留学生，其实最有共同感受的就是其他留学生们了。”林莹钰想起共度了一学期的时光的异国朋友，讲起趣事便忍不住兴奋，“在那里，足球和橄榄球很是流行，每次看足球赛时，很多年轻人都会带奶酪型的帽子来加油喝彩，我们都觉得很有意思。”语气中所流露的怀念，那时的欢乐可以想见。“我们都来自不同国家，因此每个人都有自己的文化背景和语言风格，比如德国，巴西，日本，韩国等，大家会经常聚在一起吃饭、讨论、询问各个国家的风俗习惯，了解不同国家的文化，小伙伴们一起玩儿别提多开心，那段日子真的很珍贵。”



### 隔阂的学习，逐步适应

留学的主体自然是学习无疑，然而面对截然不同的学习方式和学习氛围，林莹钰则表示：“还是那句话，语言和文化就是最大的问题。”而对于现在的她，已经完全适应了那样的学习节奏，美国的大学不像国内大学那么轻松，经常会有很多的作业，而作业要求则需要自己去系统中确认，并在规定时间内完成。除此之外，还会有很多的课外阅读，对于外国留学生来说学习压力较大，经常需要挑灯夜战。又因存在语言障碍，因此课前预习显得尤为重要。



## 兰花香入学路

**赵品翔 【交流院校：台湾铭传大学】**

正如我常道的：人有感情才区别于很多东西。在台湾，我把一切都给了这家花店，而它也带给了我一段这辈子也难以忘却的经历。而这当中最美的莫过于那盆兰花的故事。——摘自赵品翔在留学归来后写的一篇短篇小说，讲述的是他在台湾发生的故事，那盆不新鲜的兰花。

### 再多的不适应都会随风而去

初到台湾，总会有各种不适应的地方。赵品翔给我们分享了一些他到台湾后生活，学习中的“不适应”。“左行右立”，就是坐电梯左边让与赶集行人，右边站立停靠，这个必须遵守的基本礼仪。赵品翔在出发前背了好几遍结果还是忘了。当大家怎么都用异样的目光看着他时，他才恍然大悟。

“古老的台铁火车”，让人即便是拿着票站在月台上，也未必能识别出迎面而来的老爷车，相较于内地的动车票上清晰的标注，这种车票上的信息实在过于简略，而他总是难以分辨而曾坐错。

在铭传，上课必须默认自己需要迟到，因为上课不会准时开始，误差时间至少在半个小时。永远不用担心早饭问题，因为你在课堂可以随意用餐。午饭要是来不及，任课老师甚至会当场点外卖与你分享。几乎没有独立的课堂任务、作业，团队精神非常重要。

一旦到了课堂小组汇报的时候，平常那些看似慵懒的同学都会瞬间像打了鸡血一样的展示自己小组的成果，每一个小组的演讲都相当精彩，因为没有人愿意给自己的队友抹黑，学生的集体荣誉感在这里十分鲜明。

习惯是一种很可怕的东西，但只要试着去尝试新的东西，总能从中逃脱，不一样的东西会带给你前所未有的体验。



### 真诚与笑容是台湾最美的风景

到了台湾，环岛是必须的，赵品翔可不会错过这种难得的机会。周末约上几个小伙伴，恰巧遇上了一位热心的士司机刘先生，一场打别开生面的环台任性之旅就这样开始了。

相对于环岛旅行中沿途的景色，赵品翔觉得台湾人比台湾的风景更美。记得有一次在桃园参加校庆，在前往竹北的火车上他遇见了一位阿妈（台湾人对老年女性的称呼）意外的占了他的座位，后来他也礼貌的没吭声，而是默默地将位置让给了她。后来阿妈发现这个事情，于是两个人就一句变两句，四五句的聊了起来，阿妈临走前还送了他随身带的一份礼物以表示谢意，那时的他在那一瞬间感到有点受宠若惊。现在的他还清晰的记得阿妈离开时的笑容，仿佛能融化人与人之间的冰雪与隔阂。

还有一次在北投的一家手工瓷器店里，店主陈先生本想让亲手做一件瓷器给他。但当店主得知赵品翔想要在上面题刻自己的诗词时，却婉言回绝了他。理由很简单：他不擅长题字，不能因为这一点而糟蹋了一件作品。

### 微电影，一直以来的梦想

赵品翔最大的兴趣与梦想就是拍微电影。进入铭传后，他选修的一门课中老师安排了电影人物，他便自告奋勇的开始写剧本、招募演员，更巧的是，中科院在铭传进修博士的赵群老师差点就成为了他这部微电影的女主角。

这部微电影的灵感来自于他过去一部未完成的微电影中，也是他曾经的一个遗憾，题材便是以台湾为出发点，后来索性略微修改了剧本，演绎了一场别样的青春故事。说到拍微电影，身为导演他也是够折腾的，和剧组的人员几乎跑遍了台北每一个景点，最后选择了经典的淡水情人码头以及故宫博物院为主要场景，当然也少不了铭传诸多美丽的校园风景。有时候为了一个飞机的镜头蹲守一下午，为了电影的一个logo自己拿起毛笔无数遍的勾画，最后甚至还把室内的拍摄搬到同学的家里进行。

当影片真正出来时，重要的已经不再是它能否被大家认可与接受，而是拍摄过程中那些合作与矛盾，心酸与欣喜将会永远铭记于心。终究是了却了一段心愿。

太多的点点滴滴说不尽道不明，这半年的居住学习让赵品翔深刻的感受到了台湾人民的真诚与善良。

### 兰花般记忆将长存

在海的那边，很多人与他许下约定。他知道当台北某一天下起雨来时，他便会回去寻找那些年的足迹，不是每一个人都能远隔重洋的遇见知己，既然遇见了，便要珍惜。

留学的半年里，赵品翔学到的已经不仅仅是知识，而是未来在人生路途中怎样面对挫折，怎样找到最适合自己的人生。



倪慧敏

【交流院校：日本武藏浦和日本语学院】

## 留学简介

2012年4月~2014年3月在日本武藏浦和日本语学院学习。2年留学期间，曾参加埼玉县国际交流协会的留学生交流活动并担任主持人。有幸获得高山国际财团的奖学金，每月与亚洲各国的学生进行定期的交流活动。2014年4月考入筑波大学，主修社会学，传播学。

## 在日经历

可以说在日本求学的中国学生几乎每一个人都有或多或少的打工经历，我也积累了不少打工经验。或许在很多人的印象中，出国留学的孩子在日本只能躲在厨房做一些洗碗之类的工作。其实并不是这样，我的第一份工作就是在车站边的中国料理店卖便当，虽然听起来没有很辛苦。但是由于初来乍到日语不流利也时常听不懂客人的需求，再加上生平第一次打工，因此闹了不少笑话。之后，我又尝试着在居酒屋端啤酒，在寿司店做寿司，甚至还在肯德基卖过鸡块。各种各样的打工经历，不但磨去了我在国内略微娇气的性格，也让我感受到了浓浓的日本文化。譬如，日本人一丝不苟的工作作风，客人之上的服务态度，以及下班后在居酒屋小憩的日本人的生活。可以说，打工经历是我们留学生观察日本社会一个很重要的途径，也是我们离开父母和学校的庇护，磨练自我的地方。

东京是一个国际化的都市。或许是年轻所带来的那种无刻不在的好奇心，或许是想要更深入地感受一下这座过大都市的魅力。我经历了第一次租房选择了合租屋。可以说，这段合租屋的经历是我留学生涯中最难以忘怀的美好时光。在这里，我结交了日本、瑞士、瑞典、意大利、美国等来自不同国家的朋友。我们每个人都怀着不同的向往与期望来到日本，有人是为了日本动漫而来，有人修了学来日本学日语，有人为了逃避现实生活而来。像这样，有着各种各样的身份和心怀着各种各样期望的人汇聚在一起，总能擦出各种奇妙的火花。

## 情系筑波

筑波大学地处茨城县。虽说是东京圈却有别于东京的高楼林立、熙熙攘攘，也不同于大多数人印象中的乡村田园风光。这里少有稻田，却有大片森林、世博会纪念馆、宇宙中心等等，还有大大小小的科学研究所。在筑波“随便扔一个小石子，都能砸到博士的脑袋”这句话足以说明了筑波无处不在的学术气息。

由于筑波少了喧嚣，多了宁静。初来筑波之时，我也因此感到了些许的不适。但是，时间久了，才发现自己深深爱上了这个小森林。每天清晨，只要拉开窗就能看到窗外的大树和成片的草坪。特别是，4月樱花开放的时候，坐在窗前，只要一抬头就能看见床头垂下的樱花。风一来，花瓣飘落，这不就是动漫里常出现的樱花雨吗？

筑波的校园非常大，所以很多学生会选择买一辆脚踏车或者是二手汽车，方便出行。学校也会有循环巴士，定时定点绕着校园行驶，非常方便。只要天气晴好，我便会选择脚踏车出行，绕过草坪，穿过森林，经过操场。操场上总会有很多学生在训练或者打棒球，再走过小池塘就是我们专业的大楼了。看着这样绝美的风景，定会一整天都是好心情吧。

说完了这些生活的琐碎，再说说学习。对日本的研究生来说，每周的讨论会都是必须得参加的。博士生和研究生围坐一起，讨论某一个课题或者共同学习。我们研究室基本每个学习都要做一个共同研究。一年级时，我和一个台湾女生作为共同研究的主要负责人，每周定期在讨论课上汇报自己的研究进度。我也因此作为学生第一次参加了日本学会的发表，积累了经验。





## 你口中的温暖是不是叫做台湾

**杜佳燕 【交流院校：台湾铭传大学】**

台湾，属性暖男，骨子里流淌文艺和情怀，有一种足以倚仗的温暖。

无论是小巷的美食，还是藏匿在城市地底下的二手书店和二手CD店，亦或是文创的摊子或者小店，皆是店主的创意手工或者得意设计，或趣味横生或寓意隽永。

台湾的陌生人，是暖意和诚意的实体。便利店、大商场、公车、出租车，日常的问候融解彼此的僵硬，令人相信，原来也可以这般地对待可爱的陌生人。

在台湾的半年回忆将是衣服里的柔软剂，是生活里的甜味剂清新而甜蜜，也化解困惑和煎熬。





李思维 【交流院校：日本宇都宫大学】

## 独自生活，独自生长

感叹日本的热情，也感慨日本的冷漠。

即使不是一个很能忍受寂寞的人，但孤独的生活，总会带给人成长。这一年被日文原版的名著所填满，《人间失格》、《雨月物语》、《一公升的眼泪》……是书，让我含泪读完了一段段残酷的青春、苦痛的人生。

虽谈不上什么体会，也谈不上什么改变，但这些岁月，带来财富是抹杀不掉的。读书、旅游、学习、独自生活，度过一个个充实忙碌又些许悠闲的日子。生命中所有得到的事物，总会有相应要被剥夺的，开心的事、伤心的事自然都不少，但如此才是生活。而我，得到的总是多过失去。



## 走走停停 一路领略

陆娇婷 【交流院校：英国德比大学】

英国的夏天夜晚来得格外地迟。

晚上9点多，天空还是很亮，高速上的车子还是不知疲倦地穿梭奔碌，而初至的兴奋感无法冷却，这是一片崭新的土地，是大不列颠及其北爱尔兰联合王国。

交流学习的过程，或许只能用叹为观止来形容了吧。英国文化、皇室家族、西方的餐桌礼仪文化，全英文授课学起来却没有想象中的辛苦。一切的一切，直想叫让人做一个绅士，在暖暖的午后坐在街边的椅中品品茶、聊聊天。

人生之路可长可短，在有生之年，走走停停，一路领略，体会文化，感受风景。

## 冰岛，单纯地安好

王骢静 【交流院校：冰岛大学】

冰岛，本不属于我范畴之内的未来里，是溢出于世界之外的。

有生之年，来到冰岛，发现一切都是好的。紧张感，幸福感，激动感，都是好的。穷极此生，能亲眼看见大片粉绿的极光，能触目到半边天的大彩虹，能在郊外感受星级穿越里的宇宙感，这一切，皆是生存于地球意料之外的景象。

闭上眼，还能想象等公车的时候，大片极光犹如黑夜里扑出的颜料，毫无征兆的从远处如风般的飘来，略带着粉红色。那一刻，清晰的记得，如此奢侈。

冰岛，他静静的过着自己的生活，不受外界的干扰，一丝一毫都不曾让人失望。书本，咖啡，音乐，彩色的房子，生活，幸福。不掺杂多余的要素，完整而舒缓。遇见了冰岛，或许十年之后我愿再次出发，只为看一眼他的春花烂漫。



## 神秘的海岛

金坚浩 【交流院校：台湾铭传大学】

雨，各有独特的气味和颜色。

在台湾的第一周是一个漫长的雨夜，在印象中太阳从没有过这般持久的安眠。街边小巷，雨水浸润着满是沧桑的陈旧建筑，历史的书卷在这里打开了它从不曾有过的气息，这个整座城市像是常年尘封在春季夜雨中一样如此神秘。

在花莲以东的那一片海域，那是太平洋的一隅，遥远的彼岸与这里相接壤。大海令人成长，平静中带走了人心的思量。也未曾见过哪一片海湛蓝如此，蓝色是神秘。划过几千年的时光，荷马与乔伊斯在这里联结，对于一个异乡人来说，台湾是这样一个地方。



## 旅美札记

**陈灿 【交流院校：美国匹兹堡州立大学】**

有人说，美国中部地区是最具有美国气息的地方，相比洛杉矶和纽约的大杂烩，你更能在中部体会美国的原汁原味。不似国内地域差异那么明显，即使你生活在中部的一个小城镇，面对来自纽约的朋友时也没有丝毫的怯意。就像华尔街流传的那样：不要小视一个来自德州的农场主，因为他可以买下我们整座写字楼。

每个国际生都有一个相对应的美国家庭作为Host family，我的美国家庭是一个五口中产家庭。父母分别开着一间电器修理店和家庭教堂，三个子女都接受着家庭教育，住在一个典型的中产社区。



我的美国家庭之前接受过一个越南，一个韩国女生。接受我或许是因为他们全家都喜欢中国的文化。亚裔学生普遍受到美国家庭的欢迎。虽然国际生普遍较为和善，但各个国家学生的区别还是很明显的。诸如：北欧学生严谨；中欧学生善于社交，娱乐；南美学生热情，奔放；中东学生文化冲击最明显；韩国学生自尊心强；印度学生爱好最新科技；台湾学生世界观小；日本学生礼貌谦让。



## 北海道之旅

**叶露 【交流院校：日本武藏浦和日本语学院】**

在飞机两个多小时的颠簸之后，我们终于抵达了日本东京。初到日本，由于人生地不熟，有过担心、有过害怕，但在学校老师和同学们的帮助下，我渐渐地适应了这个陌生的环境。在入学之际，正是樱花绽放之时。樱花是日本民族的象征，在日本人心目中有着不可代替的地位。在初春，樱花从南到北逐渐开放，花期仅为两周，小小的花朵浓缩了整个季节的精华，如此短暂而绝美的景致，我和小伙伴们自然不能错过。

在日本的学校待了一年之后，我陷入了回国就业和继续读研的困境中。在深思熟虑后，我选择了继续留在日本读研。苦尽甘来终是甘，守得云开见日出。终于，我考入了早稻田大学上研研究科。研究室的教授很和蔼，在上课的时候会照顾我们留学生，课后也会询问我们课程进度以及知识点是否能接受等问题。研究室的前辈们会主动询问我们研究报告上的问题是否需要指导，同学们也很热情的积极组织聚会游玩。在日本，假期经常会组织一些研究活动，同时也增进研究室成员的感情。这次暑假，我们即将开启我们的北海道之旅。



### 黄沛榕 【交流院校：瑞典克里斯蒂安斯塔德大学】

从初到瑞典时十点天亮四点天黑，到离开时四点天亮十点天黑，时间就这么走过了五个月。瑞典也从冰天雪地的世界变得春暖花开，对国外的学习生活也从最初的陌生胆怯到之后的轻车熟路，其实不论怎么样的生活，只要时间一长你就慢慢会适应了，对于已经选择出国的我们，这点心里觉悟和思想准备还是必须要有的。

在大学的生活比较闲适，对我来说，因为在本校没有相关专业，之前选择了计算机专业的课程，但是因为要坐火车去另一个校区，很不便利，有时候的课程从早上上到晚上，因此最后选择了商科的课程。整个学习生活都充斥了paper, seminar, presentation，这是从个人和团队合作两个方面来提高自我的学科能力。

而且老师都十分友好，你可以就你自己的需要和老师进行交流，他们有很大的可能接受你的建议，因此整个师生环境都非常友好。除此之外就是生活，每个人都努力尝试着料理好自己的生活，因为瑞典的物价普遍较高，房间提供厨房，自己下厨自然成了最好的选择，所以厨艺也在留学期间得到了磨砺。



### 李思维 【交流院校：日本宇都宫大学】

难忘的事是在超市买东西时，遇到一位阿姨，才刚结完账出了门，又匆匆折回来。

找了很久，最后拿着一瓶日本清酒，跑到收银处，不好意思地笑着说，“哎呀，瞧我这记性，明明是丈夫最爱的，却唯独忘了买它。”收银员说了句什么没听清，阿姨笑着又道，“嗯嗯，回去好供在他墓前。”顿时心里所有的伤痛悲楚都被治愈了。

### 李可人 【交流院校：澳大利亚悉尼大学】

在悉尼大学，我们所有赴澳志愿者攻读的硕士专业都是教育学。为了在一年半内完成5万字左右的研究论文，所以除了周二、周三的汉语教学时间外，我都需要阅读大量的英文文献，面见导师，从我的澳洲学生们收集论文数据，分析研究，撰写论文。

每周的学习和工作都安排得十分充实和紧张。因为国外大学与国内传统的教学模式有很大的不同，特别注重独立思考和研究创新能力。导师们要求我要尽量获取并研究新鲜的第一手材料，而不要过分依赖于前人的研究成果。我有一个主导师，一个副导师。主导师每个星期都会抽出一到两次机会，当面对我的论文进行指导，并对我今后的学习任务提出建议。



### 邵雨航 【交流院校：日本九州外国语学院】

给我美好感觉的不仅仅是这里美丽的风景，更是生活中的点点滴滴。

有一件让我难以忘怀的事情，有一次家里的空调坏了，于是打电话联络了修理工，修理工人来到家里后没有直接开始修理，而是先拿出了一块自带的地毡放在了空调下面的地板上垫着，防止把地板脏。这个小举动很触动我，也让我觉得在日本也可以感受到温暖。

### 徐唐多 【交流院校：台湾朝阳科技大学】

台湾教育总体来说较美式，形式比较轻松自由，由于当地大部分学生都会做兼职，所以早上上课会发现铃响还有些同学在吃早饭，但老师很理解，跟我们说：只要不影响听课和其他同学，吃早饭是可以的。可是时间久了，发现其实并没那么轻松，上课形式自由是因为教育理念注重内在不拘泥于形式，课后作业份量一点也不轻。而且老师水平都很高大多海外留学背景，上课同时也会经常分享他们在国外的生活学习经历，调节课堂气氛。

同时生活环境也很棒，宿舍楼下烹饪室、洗衣房、餐厅大大方便学生，山下也有各种餐厅，记得一次生病山下臭臭锅老板还载机车带我去当地有名的中医配药，甚是感动。

学习之余运动放松也是个不错选择。晚饭后会发现当地很多学生都在运动。而且经常会看到有社团来餐厅做宣传，只要你喜欢，想交志同道合的朋友就可以加入。



### 叶雨晨 【交流院校：英国德比大学】

在美国，最让我印象深刻的一个人就是接待我们的德比大学留学生工作的老师Joy和Joy从不熟悉到认识——她做下午茶给我们吃，邀请我们去她家做客，给我们做BBQ，怕我们吃不惯国外的菜，带我们吃中国餐，我们去伦敦、牛津、约克都陪着我们，一切一切我都能回想起来，很想再去一次，再体验一次。

还有让我怀念的就是，和我住在同一层的两个伙伴，在科院的时候我们互相不认识，但到了英国以后，互相照顾、互相打闹，一起睡觉、一起去超市、一起做饭吃，有几次我想家了，他们也都陪着我，真的很感谢他们。



### 郑玛莉 【交流院校：瑞典西部大学】

那里的生活很精彩。因为我们一行人总在探讨下一步去哪个国家。

因为我在欧洲有很多亲戚，所以基本都是一个人出去旅游的。

我一共只去了三个国家：葡萄牙（去了两次，一共呆了14天），法国（去了两次，呆了将近一个月），西班牙。

虽然不算多，但是每一个地方都不留遗憾。去葡萄牙是因为我男朋友在那里，他也是我去瑞典的其中一个理由。那次机缘巧合，赶上中国驻葡大使带着一车的华人去看中国女足对挪威的比赛。最后中国队赢了，女足教练这样说的：“谢谢你们（指华侨），让我们有了主场的感觉。”话不多，但是却让我深深的感受到了世界华人的力量。



## 黃安洲 【交流院校：瑞典哈姆斯塔德大学】

在瑞典学习生活半年，我发觉瑞典人最突出的共性特点莫过于好静。

在瑞典，无论你到任何一个公共场所，一般都听不到大声嚷嚷、嘈杂哄闹的噪音。如：马路上、市区内来来往往的车轮，你听不到汽车的喇叭声和自行车的铃铛声；在大小百货商场、商店、集市贸易或饭店、酒吧、旅店，你同样听不到任何喧闹或噪声；在火车、公汽或船上，你也极少听到有说话或嬉笑的声音。偶尔有人在这些公共场所聊天，那也多是轻声轻气、近似耳语。

其实，瑞典人的好静是全瑞典极为普遍的现象。它不仅体现在公共场所，在各住宅区域也不例外。本来，住宅区是人们生活和活动的自由空间，而在这里却几乎没有噪音，没有喧闹。不论在公寓区、别墅区还是孩子们娱乐、玩耍的天地，处处都是安安静静。邻里之间，碰面时彼此都客客气气，平日里谁也不打扰谁，即使是上下左右的邻居，你也感觉不到有什么大的动静。大人是这样，孩子也如此。



## 黃晨宸 【交流院校：瑞典舍夫德大学】

瑞典是一个南北反差很大的国家。

在北方，森林逐渐消失为冰冻的土地，在这里，传统和民俗有很深的影响；而在气候比较温和、土壤更加肥沃的南方，基本上流行的是欧洲大陆的风俗习惯。

刚离开了家乡，感觉身边的一切都很陌生。站在偌大的写满瑞典语的超市里买东西全凭根据产品外观进行猜测。

这里的上课形式是多种多样的，每一课都离不开“communication（交流）这个词”。交流在这里是必须的，科目并不只是“老师教，学生听”这唯一的交流方式，学生与学生之间会有交流，老师和学生之间也要交流。课堂上老师讲的内容并不多，很多的知识需要我们在课下进行了解学习，上课的时候每个人都把自己所了解的知识或者所拥有独到见解与其他的同学们进行讨论。课堂上时时刻刻都准备着加入新一轮讨论。在国内的图书馆里学习，人们都习惯自己看书，自己学习，不能大声的交流和讲话，而在舍夫德大学的图书馆，专门设置了两层讨论间，供不同人数的group进行讨论、学习。

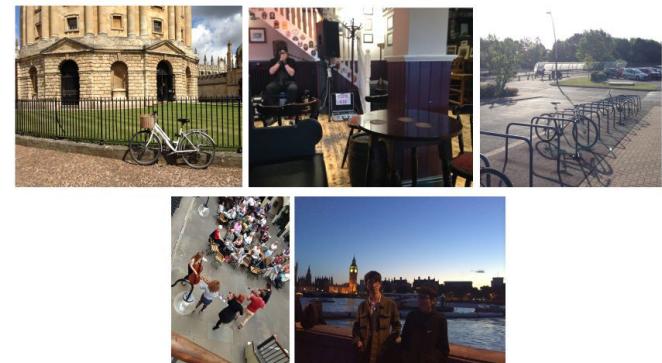
这里不仅上课的形式丰富多样，甚至考试的形式也是多种多样的，除了exam（测验），还有paper（论文），presentation（报告）等等。



## 林辰 【交流院校：英国德比大学】

德比是一个安静的小镇，坐落于德文特河畔，四下走走都是祥和的景色，美丽平静的河流，舒适宜人的气候，靠近伦敦，却不像伦敦一样喧哗、热闹。白天的时候阳光明媚，夜晚的时候冷静沉默，镇上的人们友好、风趣，行到那里都是舒适的，整个小镇仿佛都准备好了被拍进明信片里。

我们住的是教堂附近的大学公寓，房间很小但五脏俱全，门外有厨房、洗衣间、公共休息室，傍晚的时候神秘悠远的管风琴声就会从窗口渐渐的弥漫进来。当然啦，与想象中的霍格沃兹还是有很大的不同的，值得一提的是，挨着公寓的出口就有一家苏格兰风格的酒吧，信步走进，点杯啤酒配上苏格兰鸡蛋，就可以坐下来，每周四还有一支不知名的苏格兰乐队——吹着口琴弹着吉他、卖着自己刻录的CD和酒吧里的人们边搭话边喝酒。回过头来想想，在英国吃的最多的食物，莫过于马铃薯了，抛开人们一向的偏见，英国的马铃薯做法千奇百怪，配上豆子、英式腊肠、三明治和一杯地道的英国啤酒，味道还是相当喜人的。



## 吕可欣 【交流院校：瑞典西部大学】

瑞典西部大学所在的特罗尔海坦市位于哥德堡的附近，所以有很便利的交通和资源。在饮食上也完全能够适应。

在我交换的这段时间内，学校会在前两周组织各种各样的新生活动，让我们和其他各国的交换生一起融入当地的氛围。

给我最大的感受是安心感，莫名地每次出去旅行的时候会想着赶快回到瑞典，有同学丢了钱包、优盘等也完全不担心找不回来，路上哪怕是不认识的人也会相视一笑，让你整天都感觉非常舒心。

瑞典的英语普及程度非常高，不必担心有语言障碍。如果有任何生活上的难题，当地居民也会全心全意地帮助你。

冬天日照渐渐变短，有时候雨天一来就是半个月，但是不用担心，北欧的房子的色彩和夜幕降临时窗内的烛光，海星灯等装饰会让你爱上这里的夜晚。冰上曲棍球也是当地居民重要的运动项目之一，市中心有运动馆分时间段地免费开放给大众，十分便利。至于说到个人不太喜欢的，慢节奏的生活可能会让自己不太适应提前进入养老状态，但是同时也是相对来说的优点，学生可以在这里静下心来读书和做项目。



## 裴泽华 【交流院校：英国德比大学】

飞机降落，我发现，英国建筑并不是像一个现代化都市一般高楼耸立而是有着鲜明的欧式风格，充满了浓郁的历史气息。

那里的风景、空气真的很好，称得上是风景秀丽、空气清新。但是英国的食物实在是不会有任何期待了，在英国主食永远都是土豆，完全没有国内食物的丰富多彩。

令人印象最深的是他们的工作与娱乐时间的分配。英国人的工作、学习时间较我们来说真的很短，他们有着大量的时间去享受生活——来一杯下午茶，在酒吧坐坐——英国的酒吧与我们这里的酒吧不同，并不定义为一个娱乐场所。这也体现了他们对事情安排的合理性。



### 谭钊杰 【交流院校：台湾铭传大学】

我住的和学习的地方刚好是在台北的中心，非常的繁华，台北的所有服务行业是领先于世界的，这在我来到台北的第一个星期就印象深刻。

在台北，大大小小的店家不计其数，但只要你上前跟他们交流，你会发现他们竟然是如此的热情。来到台北，你就需要做好随时被陌生人感动的准备。买食物、坐地铁、问路、甚至在乘坐火车检票的时候你都可能会被热情的当地人拉住你和你聊天，而我被问到最多的问题是：来台湾生活还习惯吗？

在课堂上，我得到的体验是完全不同的。这里我先不谈论老师上课的技巧和内容（其实和大陆差不多），我在一堂课里学到最多的很有可能是从同学那里。这里有很多马来西亚和北美来留学的学生，每当上课老师抛出问题的时候，那就是你就能听到一场场精彩辩论的时候。这里每个同学的思维都不一样，有时候你能听到一些稀奇古怪的想法可不要惊讶，因为在课堂上老师尊重每一个人的想法，所以很多时候你可能是在跟你的同学学习。这种情况对于艺术学院（特别是我大广告学）的学生是特别有优势的。

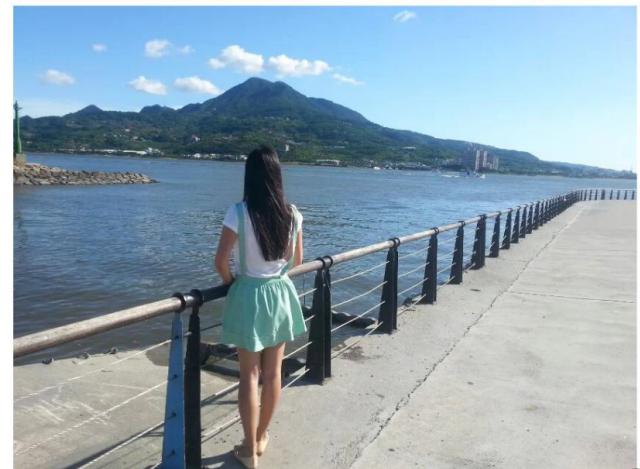


### 徐璐 【交流院校：台湾铭传大学】

在这短短的九天中，我们的足迹遍布基隆、台北还有台中。

我们参观了中国最美的八大海岸之一——野柳，欣赏到它独特的侵蚀地质风貌；穿行在九份老街，领略到它别具风格的旧式建筑、坡地。我们在平溪放天灯许下美好的祝愿，在高耸壮观，融合了东西方建筑风格的中台禅寺中了解佛教文化。

我们一起游览西门町，一起在日月潭泛舟，一起爬象山观赏台湾如水的夜色。我们携手漫步在淡水老街，看夕阳慢慢沉入蓝宝石般的水平面。闲暇之时，我们会相约前往山脚下繁华喧嚣的士林夜市，品尝台湾的各类小吃：蚵仔煎、大鸡排、爱玉冻、芒果冰.....



## 朱怡钦 【交流院校：瑞典西部大学】



一直都知道多数中国人学的英语普遍都是“哑巴”英语，就是中国人笔试成绩普遍高，而口语的口头表达方面相较于差很多了。特别是在我们的课堂上。我们过去的交换生多是和伊朗人一起上课，他们在课堂上的活跃程度远远高于我们不论他们的答案是否正确，他们总是乐于表达自己的观点，而与此形成强烈对比的是我们，明明考试成绩不差，但在课堂上总是不愿意主动开口，除非老师喊自己的名字。这一点，我们真的需要改一改。

读万卷书，不如行万里路。这是我自己一个深刻的体会。前前后后去了十多个国家城市，粗略而又深刻地感受了一把老外的生活方式和文化信仰。令我印象最深的是国外随处可见的教堂，他们的信仰，他们的虔诚。还有就是，我学到了“尊重”，对别人的尊重。

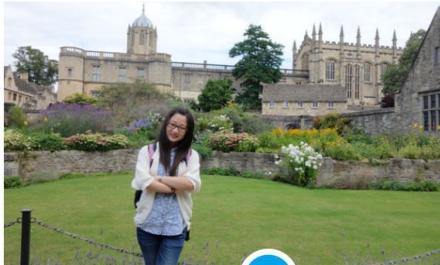


## 俞慧露 【交流院校：英国德比大学】

我住的德比，风景优美，蓝天白云，草坪湖泊随处可见。人与人，人与环境的和谐相处无不吸引着我。悠闲是他们生活的主旋律，工作就是工作，生活就是生活，从来不会混着过。看报、读书、晒太阳、遛狗、喝茶……很难想象英国人比我们还爱喝茶。看似悠闲懒散的生活方式，实则是他们比较合理安排时间。在紧张的工作学习后放松自己，调节情绪——偷得浮生半日闲，真是一群会过日子的老外。

英国是一个让人无法产生抗拒感的国家，不管认识不认识，路人与路人、乘客与司机、店主与顾客，都会带着微笑很热情的打招呼。这种感觉真的让我觉得舒服，没过多久自己也融入“say hello”的氛围里。

当然最令我印象深刻的还是这边的吃。在英国根本不用考虑吃什么，也不要期待出现特别的食物，因为土豆、沙拉、肉永远都是主角，它们会变着法的出现在你餐桌上，以至于到了最后啃一包自带的榨菜都是一种幸福。不过有一点，英国的甜品是真心好吃哦！一向爱吃甜品的我，在这边可吃得很是过瘾！



**方婷婷 【交流院校：美国特拉华州立大学】**

在美国留学的这段日子，我发现我成熟了很多。在华盛顿，看到了那些在我们的艺术学概论上出现的图画的实物。在美国特拉华州立大学学习到了在国内没有接触到的东西，留学没有想象中的轻松，也常常挑灯夜读得赶作业。不过在现在看来，这一切都是值得。

**胡胜均 【交流院校：台湾铭传大学】**

就像《眼镜铭》中所说：读万卷书，行万里路。台湾之行收获了许多的美好，有风景，有友谊，更重要的是有了更广阔的眼界。当然，将近半年的台湾生活也让我变得更加独立，更加完整。如果可以，我还是愿意再去一次的。

**李晓青 【交流院校：台湾铭传大学】**

台湾就像一个徘徊了很久的梦，从小就知道日月潭好风光，阿里山的姑娘美如水，这次来铭传大学交换学习让这个梦彻底实现了。现在回想起来在MCU的日子，还是非常怀念。台湾，是一个让人倍感温暖的地方，最让人印象深刻的是他们的人文情怀。虽然在台湾的日子不久，但是已经让我养成了见人微笑和说谢谢的习惯。台湾大学的教育方式和大陆很不一样，他们的课堂很开放，一般以自主学习为主，而他们也更注重实践教育，倡导学生通过实际模拟来巩固课堂知识。

**李璎璐 【交流院校：台湾铭传大学】**

在台湾交换的时光很美好，当地的风土人情给我的感觉很温暖。在陌生的城市，我和2个科院的同学住在一个寝室，并结交了其他学校的朋友，收获了友谊。台湾铭传大学的会计课很有特色，双语教学，其他课程也给我很深的感触，学到了很多知识。至今我还迷恋垦丁的那片蓝色海洋。关于这段交换经历，我想说我很幸运做了当时的决定。谈吐风趣的教授，真诚相待的同学们，友善淳朴的当地居民，还有如画般的风景都留在了记忆里。

**听听他们的心声****李志鹏 【交流院校：台湾铭传大学】**

在铭传大学学习的这段时间见证了台湾的小清新，感受了台湾人的小确幸。开放的学校环境让自己更open，热情的人文环境让自己更融入。如果有机会，一定还会再去的。真的很感谢学院能为我们提供了这样交换学习的机会！

**余文 【交流院校：台湾铭传大学】**

算是机缘迎合了梦想，开始我人生中最难忘也最宝贵的留学生涯。一个人在外的异乡生活总归是有许多的困难与不便，但更多的是从中体味留学过程那独特的从生活中磨练出来的坚强意志。见所未见的，感所未感的。在陌生的土地上感受相似的情怀是我最大的收获。每个人都有每个人不同的人生安排和际遇，把握好自己的人生方向才是最重要的，对梦想的定义的诠释也都不一样，对我而言，一路向前走下去，在阳光下追随着自己幸福的背影。梦想，仅仅就是这样而已，但是亦已足够。

**郑丝瑜 【交流院校：台湾铭传大学】**

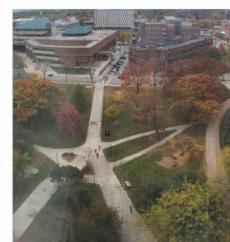
2014年1月参加了学校组织的赴台湾铭传大学“海峡两岸创业创意营销”活动。在台湾的时间虽短，但是感受很多与大陆不一样的氛围。台湾的大学生们的学习环境自由开放；他们热爱并且注重运动；他们喜爱结交朋友，待人发自内心的热情开放；他们富有创造力和敢于表现自己。在台湾最大的收获就是结交了这样一群友爱的男孩女孩，让我更加努力积极面对生活。他们的笑脸，会跟101大楼上的夜景、渔人码头的夕阳、野柳和九份的宁静、士林夜市和西门町的繁闹、故宫博物馆的庄严一起印在我们心里。

**孙振宇 【交流院校：台湾铭传大学】**

又是一年的这个时候，那年的此时伴随着宁波冷冷的雨，是内心对台湾的期盼与将行的兴奋之情。台湾，这个去了就不想离开的地方，从铭传的山上下来，却把全部的思念留在了山上，不管是士林的繁华还是九份的宁静，都变成了一个个的片段，穿插在那些最美的回忆里，任我门反复品味，是那景，但更是那些可爱的人们，Victory、Andy、小寸、若晴，这些我们总会念念不忘的名字和关于他们的一切，成了我珍贵宝藏，再见，台湾，一定要再见！

## 青春岁月

青春是一首诗，它蕴含着我们的风华正茂；青春是一幅画，它展现着我们的斗志昂扬；  
青春是一壶酒，它酿造着我们的自信拼搏。我们要用青春的双手，写出灿烂的篇章。



# 灿烂人生

假如我能搏击蓝天，那是母校给了我腾飞的翅膀；假如我是击浪的勇士，那是她给了我弄潮的力量；假如我是不灭的火炬，那是她给了我青春的光亮！



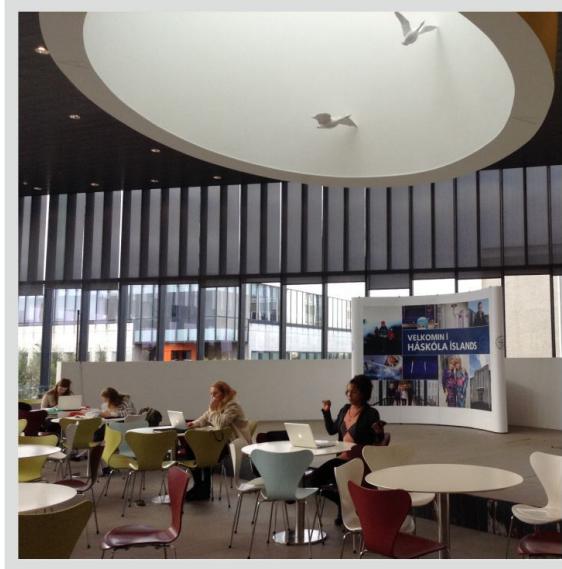


## 风华正茂

有了芬芳的玫瑰，才有蝴蝶的飞舞；  
有了蔚蓝的海洋，才有鱼儿的遨游；  
有了无边的夜空，才有星光的灿烂；  
有了朋友的出现，才有人生的精彩；

# 永恒记忆

在熟悉的路上，思绪在记忆里穿行



## 教师寄语

同學  
去哪儿  
留学

面对留学的选择，学生们还是应当量力而行。在经济条件允许的情况下，向外迈出一步感受不同的文化是不错的选择，这样一份宝贵的经历也将令人铭记终生。然而，留学更多的应当是学习，娱乐与休闲不可喧宾夺主，这一点还需谨记。

——冯敏丹

总的来说反馈还是可以的，留学和夏令营项目所提供的学校层次丰富，同学可以按自身的条件和需求来选择学校。出去主要能感受不同的文化，丰富自身经历，开阔视野，发现新的商机。

——韩耀青

出国留学是一个不错的锻炼的机会，同学能够通过这样的机会来对各方面进行提高——丰富知识面，加强文化底蕴以及对今后成长的帮助。

——何周燕

出国留学是一个很好的体验和经历，丰富了同学的大学生活。要有目的性，带着“任务”去，这样才更有帮助。同学可以去那里的图书馆，多查询一些英文资料，特别是人文社科类的，在国内这些资料很少，这是一个很好的机会。在回来之后，也不要忘记对当地的收获做一个总结。

——谌莉文

出国留学不仅是学习更是去看看外面不同的生活、文化，这不是一定要成绩好才可以参加，成绩一般的同学也是可以努力的；如果并不确定出去是否适合自己，可以先参加暑期的夏令营，先出去看看，再来决定；但是一旦决定要留学，那就要有吃苦的精神，好好的学习。

——凌英菲

开拓视野、明确专业发展方向并在专业领域上促进交流，这应当是留学的最终目的，也是学生们在留学过程中所收获的助益。选择出国境留学，开拓专业学习的思路，对于专业的了解广度以及应用状况的了解都是有好处的，同时，对于学生们而言，这也是种宝贵的经历。

——刘璞

出国留学可以开阔视野、学习新的知识和方法，锻炼独立生活和独立思考的能力，我非常鼓励学生能出国留学，学习成才。希望出去留学的同学可以：常怀一颗爱国心，传递祖国正能量。

——马航军

## 教师寄语

同學  
去哪儿  
留学

留学是开拓视野的机会，对于语言类学生而言，了解各个国家的文化，既能促进语言的学习，更能补充课堂教学的单薄点，在不同的语境中增加实践的机会。因此在安排好学业的情况下，留学是个不错的选择，在这其中发现自己的不足，便会使学生产生进一步深入学习的动力。

——钱璐莹

学生出国留学有利于他们开阔眼界。就单单艺术专业的学生来说，留学对艺术专业本身有较大的帮助，这样可以使他们从不同角度不同眼光看待不同事物，能潜移默化地提高学生艺术鉴赏水平。如果有留学打算的学生，可以好好考虑学院的一些留学项目。

——沈燕

留学对同学的职业规划，自我的责任、学习和以后的事业，所带来的启发和帮助都是非常大的。但不论怎样同学都要先有一个目标，给自己做一个定位，这样出去才有意义。

——宋超

出国出境留学可以体验不同国家的文化，从而可以学习到用国际的眼光和视角对待事物，这对于学生今后的学习和工作都是有很大帮助的。出去不单单是学习，也是培养兴趣、陶冶情操的好途径。无论是去哪里留学，都要认真对待，学有所成。

——苏青

出国出境留学，与其他学校交流，可以感受、借鉴并学习他们的文化，交到更多的不同的朋友，从而开拓视野。希望出国留学的同学将更多的精力和时间放在学习知识上。

——汪虹

留学对于学生而言是个不错的经历，这是提升自我的平台，更是体验新环境的机会。学生的留学经验以及从外吸收来的文化知识都是宝贵的，应当多予以分享。出国境留学考验学生们的生存能力和语言功底，学生们也应该以自己的能力去争取留学机会，做到真学真会。

——谢萍萍

对于出国留学不要太想急于获得相应的回报，更多的要抱着尝试新事物的心态去对待留学这件事。出去多接触些新鲜事物，有利于拓展学生的视野。从不同的教育形式学习本专业的知识，这对学生提高学习能力也有一定的帮助。

——徐志杰

对于生物专业的学生而言，出国境留学的收获是相当丰富的。每个大学的侧重点不同，例如台湾高校更注重实践方向，与企业联结密度更高，这也有利于学生实践能力的提升，留学的目的在于开阔眼界，同时也更在于提高能力。留学，不能仅仅停留在短暂的一两个学期的交换生时期，更应当有一个长远的规划。

——於宏